



Reset

CON XUAN LAN



SINOPSIS

RESET es una docu serie protagonizada por Xuan Lan, la popular profesora de yoga y experta en bienestar, que nos descubre cómo mejorar nuestra vida a través del yoga, la meditación y los hábitos saludables.

Para ello, Xuan Lan visita 3 de los mejores retiros de yoga del mundo para saber qué esconden sus puertas y aprender de mano de sus líderes, huéspedes e invitados cómo vivir más y mejor.

Cada capítulo es un viaje a un nuevo continente, una cultura diferente, una forma distinta de vivir. Una experiencia única y extraordinaria que Xuan Lan vive en primera persona y transmite de forma cercana y sensorial a la audiencia.

EQUIPO TÉCNICO

Dirección Daniel San Román

Producción Ejecutiva Alfredo Pérez de Albéniz

Sergio Lizarraga

Guillermo Ríos

Dirección de Contenidos Xuan Lan

Dirección de producción Fausto Bastida

Guión Laura Ferrero

Dirección de Fotografía Jesús Perujo